



Coaching Time Project  3 min

## I RISULTATI DEL PERCORSO

Dedicarsi ad attività che mirano al bene degli altri è fonte di felicità; ma, come realizzare questo slancio, partendo da uno spirito altruistico, che riesca ad esprimere le nostre potenzialità e i nostri valori? Con il progetto Coaching Time abbiamo proposto, grazie al contributo finanziario della Provincia, in partnership con il Comune di Trento e una rete di enti, un itinerario che ha coinvolto numerosi cittadini, dirigenti e militanti del movimento, vedendo la partecipazione attiva dei giovani volontari del servizio civile. Finalità: valorizzare il talento, promuovere percorsi di felicità e autorealizzazione, sviluppare, dentro ambiti comunitari e individuali, la consapevolezza di sé e delle potenzialità, valorizzare specificità di genere e di età, attraverso la proposta di sessioni individuali di coaching (a condizioni agevolate) per giovani, donne, madri e padri lavoratori, e incontri di sensibilizzazione. La dott.ssa Silvia Xodo, pedagoga e life coach, ha ideato e coordinato il progetto, conducendo oltre 150 ore di sessioni, con 105 colloqui (incontri personali, skype o telefono), e la maggior parte degli incontri territoriali, illustrando

il Coaching Umanistico e parlando di felicità, sviluppo del talento e ricerca della vocazione. Dieci gli incontri realizzati a Trento e in alcune valli, anche con il caffè o l'aperitivo con la coach, stand, workshop, incontri laboratoriali in biblioteca. Altri relatori intervenuti: la dott.ssa Moira Barbacovi, per una serata, e il dott. Luca Stanchieri, fondatore della Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching, con la conferenza sul tema del talento, a Trento. Le sessioni individuali hanno coinvolto 37 persone: 25 donne e 12 uomini, di età tra i 18 e i 54 anni (età media 36). Un terzo dei partecipanti erano aclisti.

Chi di voi pensa di avere talento? Com'è possibile svilupparlo? E' possibile sviluppare un talento anche nella quotidianità, nel proprio lavoro, nel saper amare, nell'essere solidali, nell'educare i figli. Un talento umanista, che corrisponda a pieno alla vocazione di ciascuno; massima

espressione, individuale e sociale, delle nostre potenzialità in un campo specifico e frutto di un impegno e uno sforzo straordinari. Siete pronti ad allenarlo? Le potenzialità sono il cuore del talento, ma, per svilupparlo, occorrono maestri di eccellenza. Grazie al percorso abbiamo visto moltiplicarsi le disponibilità a mettere i propri punti di forza al servizio del bene comune, scoprendo che la felicità più grande si ha, quando si rendono felici gli altri. L'esperienza del percorso apre a nuove progettualità che, come Acli, possiamo portare avanti, anche in rete. I temi sono quelli dell'accompagnamento in situazioni di vita e di lavoro precarie, orientamento, scoperta dei punti di forza, strategie per cercare il lavoro giusto per sé, percorsi di coaching formativo in gruppo su felicità, autostima, relazioni benefiche, sviluppo del talento e percorsi di carriera. ■ ■ ■



**SILVIA XODO**

Responsabile progetto Coaching e referente area famiglia  
[silvia.xodo@aclitrentine.it](mailto:silvia.xodo@aclitrentine.it)